



ลูกเรียนออนไลน์ไม่รู้เรื่อง ทำอย่างไรดี ?

โดย นพ.ประกาศิต วรรณภาสชัยยง
กุมารแพทย์พัฒนาการและพฤติกรรม โรงพยาบาลตากสิน

เนื่องด้วยสถานการณ์ของการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด 19 ทำให้มีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการเรียนจากในห้องเรียน เป็นการเรียนออนไลน์ที่บ้าน ซึ่งต้องยอมรับว่ามันเป็นเรื่องที่ยากที่จะทำให้เด็กร่วมมือในการเรียนและเรียนรู้ได้อย่างมีประสิทธิภาพเทียบเท่าในห้องเรียน เพราะบรรยากาศในห้องเรียนมีครูคอยควบคุมดูแลว่าเด็กตามทันที่สอนอยู่หรือไม่ อยู่ในห้องที่เอื้ออำนวยกับการเรียนรู้ ซึ่งต่างจากที่บ้านที่ซึ่งเป็นที่พักผ่อน ทำให้เด็กรู้สึกเหมือนปิดเทอม แล้วยังมีของเล่นและอุปกรณ์ที่สร้างความบันเทิงให้กับเด็กมากมาย ส่งผลทำให้เด็กไม่ตั้งใจเรียนออนไลน์ ตามมาด้วยปัญหาเรียนไม่รู้เรื่อง

แต่อย่างไรก็ตาม คุณพ่อคุณแม่ มีส่วนสำคัญที่ทำให้ลูกสนใจเรียนออนไลน์ และทำให้เรียนรู้นั้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น ดังนี้

Set schedule: คุณพ่อคุณแม่ต้องมีการจัดตารางเวลาให้ชัดเจนทั้งสัปดาห์ คล้ายกับการเรียนในโรงเรียน เพื่อให้เด็กไม่รู้สึกว่ามันเป็นวันหยุดหรือปิดเทอม

Set space: สถานที่ที่让孩子เรียนออนไลน์ต้องเป็นที่ที่เงียบสงบ สบาย (ไม่ร้อนหรือหนาวเกินไป) นั่งที่โต๊ะ และเก้าอี้ที่เหมาะสมกับตัวเด็ก อยู่ในที่มีสัญญาณอินเทอร์เน็ตชัดเจน ทำให้เด็กทุ่มเทกับการเรียนรู้ได้อย่างเต็มที่

Digital recess: ต้องมีเวลา让孩子ได้พักเบรกไปทำกิจกรรมอื่น ๆ (กิจกรรมที่ไม่ใช่หน้าจอ) ให้คล้ายกับที่โรงเรียน 让孩子ได้ลุกขึ้นไปสูดอากาศข้างนอก ออกไปเดินเล่น ออกไปปั่นจักรยาน หาขนมทาน เพื่อไม่ให้เด็กรู้สึกเบื่อที่ต้องนั่งอยู่กับที่ทั้งวัน

Digital quarantine: เน้นนอนว่าการเรียนออนไลน์ผ่านอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ 让孩子เสียสมาธิไปกับการเล่นเกมหรือการดูสื่อทางอินเทอร์เน็ตได้ ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่ต้องมีการพูดคุยกำหนดข้อตกลงกับเด็ก ไม่ให้มีการใช้แอปพลิเคชันอื่นในระหว่างการเรียนรู้ อนุญาตให้ใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์เพียงเครื่องเดียวในระหว่างเรียน หากเป็นไปได้ให้ลบแอปพลิเคชันอื่น ๆ ที่让孩子เสียสมาธิในการเรียน และติดตั้งแอปพลิเคชันที่พ่อแม่สามารถควบคุมการเข้าถึงการเล่นอินเทอร์เน็ตของเด็กได้ เช่น Google family link, Qustodio, NetNanny, Bark, Kaspersky Safe Kids และ Mobicap เป็นต้น

Monitoring: พ่อแม่ต้องติดตามการเรียนรู้ของเด็ก สังเกตการมองของเด็กว่าเขา กำลังติดตามการสอนอยู่หรือไม่ มีการจดบันทึกตามหรือไม่ ถามคำถามเมื่อจบบทเรียนเพื่อให้เกิดความมั่นใจว่าเด็กเข้าใจและตามการสอนได้ทัน หากเด็กไม่เข้าใจหรือมีปัญหา พ่อแม่ก็สามารถสอนเพิ่มเติมได้





Keep it old school: แนนอนว่าการเรียนรู้ออนไลน์ไม่สามารถทำให้เด็กเรียนรู้ได้อย่างเต็มที่ ดังนั้น การอ่านหนังสือทบทวน การพูดคุยกับเด็กถึงเรื่องที่เรียนหรือกิจกรรมที่เด็กทำ และการเขียนอภิปรายบทเรียนเชิงสร้างสรรค์ ถือเป็นองค์ประกอบสำคัญที่จะทำให้การเรียนรู้ออนไลน์มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

Do homework with your child: พ่อแม่ควรนั่งใกล้ ๆ กับเด็กในขณะที่เขาทำการบ้าน ระหว่างนี้พ่อแม่อาจจะทำงานของตัวเองไปด้วย เพื่อว่าหากเด็กมีข้อสงสัยอยากถาม เราจะได้ช่วยเหลือเขาได้ทันที หากเด็กทำผิด เราแค่สอนเขาในสิ่งที่ถูก ไม่ควรดุหรือไปเปรียบเทียบกับคนอื่น รวมถึงการให้กำลังใจและคำชมแก่เด็ก เพื่อเป็นแรงจูงใจในการรับผิดชอบทำการบ้านของเด็ก

Do not forget to have fun: อย่าลืมหากิจกรรมสนุก ๆ ทำในครอบครัวช่วงนอกเวลาเรียน เพราะหากมองในมุมที่ดี ช่วงเวลานี้ถือเป็นช่วงเวลาทองที่เด็กและพ่อแม่ได้ใช้เวลาอยู่ร่วมกันมากขึ้น มีเวลาที่จะสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีมากขึ้นด้วย ตัวอย่างกิจกรรมที่สร้างความสุขทั้งครอบครัวได้ เช่น จัดทำตารางเวลาดูรายการทีวีโปรดทั้งครอบครัวร่วมกัน มีจัดเล่นเกมเป็นทัวร์นาเมนต์ ไม่ว่าจะเป็นเกมการ์ด หมากรุก เป็นต้น





การเรียนออนไลน์อาจทำให้การเรียนรู้ของเด็กมีประสิทธิภาพน้อยกว่าในห้องเรียน แต่หากคุณพ่อคุณแม่เข้ามามีบทบาทสำคัญในกระบวนการนี้ จะช่วยให้เด็กเรียนรู้ได้ดีขึ้น และมีความสุขในการเรียนเพิ่มขึ้น ด้วย สิ่งสำคัญ การเรียนออนไลน์ไม่ใช่เรื่องง่าย หากเด็กมีความพยายามหรือตั้งใจ อย่าลืมให้คำชมและให้กำลังใจ เพื่อสร้างแรงจูงใจในการเรียนออนไลน์ให้กับเด็ก

ถึงแม้ว่าจะเป็นบทบาทใหม่ของคุณพ่อคุณแม่ ที่ดูยากลำบากในการจัดการ แต่เราเชื่อมั่นว่าคุณพ่อคุณแม่และเด็ก ๆ จะสามารถผ่านความยากลำบากจากสถานการณ์นี้ไปได้ด้วยดี หากร่วมมือช่วยกันครับ

อ้างอิงข้อมูลบางส่วนจาก WHO Health topic : COVID-19 AND AT-HOME LEARNING TEN TIPS FOR PARENTS NAVIGATING THE NEW REALITIES OF ONLINE EDUCATION

